

癒しと安らぎの治療院
リラックス・ポイント

ほぐし療法

営業時間 16:00 ~ 24:00

最終受付は23:00

大浴場横にて
予約なしでOK!

お部屋に
お伺いします!

クイックコース

首・肩・背中・腰・足など、
お辛い部分のみを重点的にほぐします。
時間の無い方や、「全身はチョット・・・」
という方など、お気軽にどうぞ!

15分 ¥2000

30分 ¥4000

※予約は必要ありません。
精算は現金・部屋掛け、どちらでも結構です。
全身コースの予約状況により、お受けできない場合がございます。あらかじめご了承ください。

全身コース (要予約)

ご予約は内線9番 (フロント) まで

スタッフがお部屋までお伺い致します。
全身の筋肉の緊張を取り除き、心身共に
リラックスできるオススメのコースです。
また、痛みを和らげたり、関節の動きを良くする
治療も行っておりますのでご希望の方は
お気軽にお尋ねください。

45分 ¥5000

90分 ¥10000

～ ほぐし療法とは ～

ほぐし療法とは、アメリカで誕生したカイロプラクティックをバックボーンに、日本人の体型を考慮して考案された技法の一つです。動きが悪くなった関節の周囲を固めている筋肉・靭帯を緩め、血行を促進させ心身をリラックスさせる効果があります。

主な効用としては、

1. 主要骨格および筋肉の調整
2. 血管系およびリンパ系の調整
3. 神経反射による神経機能の調整
4. 心身緊張の緩和

などが挙げられます。その為、肩こり・腰の痛みなどちょっとした疲れはもちろんのこと、五十肩やムチウチ症・ぎっくり腰などの症状にも効果的です。

当コーナーではスタッフ全員がほぐし療法の有資格者ですので、安心してご利用頂くことができます。是非、一般の按摩・マッサージとの違いを体感してみてください。

